

KATTMASSAGE

Inom häst- och hundsporten har massage på respektive djur blivit en relativt vanlig behandling men många ställer sig fortfarande frågande till att behandla katter genom massage. Men varför skulle massage inte kunna hjälpa en katt med spänd muskulatur på samma sätt som vi människor får lindring genom massage? Genom Axelsons Animal Massage School kan du gå kurser för att bli diplomerad häst- och hundmassör. På katt finns ännu bara den inledande kursen i kattmassage, om intresse finns kan det även bli möjligt att diplomera sig som kattmassör.

Kurs i kattmassage

Den 3:e oktober 2009 gick jag kursen i kattmassage hos Axelsons Animal Massage School och eftersom jag upplevde kursen som väldigt lärorik och användbar på maine coon (och alla andra katter) så vill jag dela med mig av min upplevelse.

Marina Axelson-Callum, som är rektor för Animal Massage School, hälsade oss hjärtligt välkomna och började med att berätta om sin vistelse i USA där hon lärt sig om häst- och hundmassage. Dessa kunskaper implementerade hon hos sina egna djur efter att hon återvänt till Sverige och började även massera sina egna katter. Kattmassagen är därmed något hon själv har utvecklat genom studier av kattens anatomi och sina kunskaper inom övrig djurmassage.

I USA kallas kattmassage för **Feline Massage Therapy**, vilket visar på ett helhetstänkande. Man ger inte massage bara för massagens skull utan även djurets sjukdomshistoria måste vägas in innan man masserar ett djur. För att kunna avgöra om en katt skall masseras måste massören veta om katten har feber, någon infektion, får den någon medicin eller har den någon skada.

När massören avgjort om det är möjligt att massera katten tittar man på rörelsemönstret i gång och trav samt känner igenom katten för att se om någon muskelgrupp är mer spänd än andra och för att se om katten reagerar med smärta på något område.

Massörens "schema"

- Anamnes - sjukdomshistoria
- Rörelse
- Palpation - känna igenom katten för att kunna anpassa massagen efter kattens behov
- Behandling - selektiva metoder
- Hemråd - massagen är ca 20 % av behandlingen, mycket görs av ägaren i hemmiljö.

Strömsholm är den enda klinik som i dagsläget har smådjurs fysioterapi i Sverige. På Touch Research Center i USA har man forskat på massage och konstaterat att om ett djur masseras under 5 dagar i rad så "matas" massagen in i kroppen och triggas kroppens "minne".

Lugn genom beröring

Kerstin Uvnäs Moberg har skrivit boken "Lugn och beröring" som i första hand berör vad som händer i människokroppen när kroppen är i ett tillstånd av lugn och beröring. Då frigörs hormonet oxytocin som är en signalsubstans i hjärnan, blodtrycket sänks, halten stresshormoner minskar och toleransen för smärta ökar. Kerstins bok beskriver hur detta påverkar människans beteende, relationer och känslor. Marina Axelson - Callum menar att detta även fungerar på katterna.

Den största effekten för att få igång en spridning av oxytocin får man genom att massera kattens bringa och sidan av halsen, men även genom att massera magen (om katten tillåter) och insidan av fram- och bakben. Man bör dock alltid börja massagen vid skulderbladen då dessa är ett "neutralt" område för katten. Försöker man direkt massera kattens mage kan den känna sig hotad och försvara sig.

För att man skall förstå hur de olika spänningarna i kattens muskler uppstår måste man studera kattens anatomi och hur kattens muskulatur sitter fast i kattens skelett.

Marina visade oss de stora muskelgrupperna och hur de påverkas om katten snedbelaster sin kropp vid t.ex smärta på grund av HD.

